



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

Remessa 09- Pregão eletrônico – 09 de MAIO a 03 DE JUNHO de 2022 – CARDÁPIO DIABÉTICOS – ESCOLAS

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 09/05	Terça-feira Dia: 10/05	Quarta-feira Dia: 11/05	Quinta-feira Dia: 12/05	Sexta-feira Dia: 13/05 FERIADO
	SEM 01 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO INTEGRAL à bolonhesa Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Leite DESNATADO com café E ADOÇANTE 1 fatia de PÃO INTEGRAL com margarina 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro (COM ARROZ INTEGRAL) Salada de vagem e cenoura (ou sopa de carne com arroz e legumes) Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne (FEITO COM PÃO INTEGRAL) CHÁ COM ADOÇANTE ½ Banana 	FERIADO
		Segunda-feira Dia: 16/05	Terça-feira Dia: 17/05	Quarta-feira Dia: 18/05	Quinta-feira Dia: 19/05	Sexta-feira Dia: 20/05
	SEM 02 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com carne moída ao molho Salada alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto (ARROZ INTEGRAL) de frango com mix de legumes Cabotia refogado Salada de repolho 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz INTEGRAL Farofa de couve com mix de legumes e carne moída Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Biscoito SALGADO INTEGRAL Iogurte de frutas DIET 1 maçã COM CASCA 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz INTEGRAL Cubos bovinos ao sugo e mix de legumes Salada de chuchu com cenoura
		Segunda-feira Dia: 23/05	Terça-feira Dia: 24/05	Quarta-feira Dia: 25/05	Quinta-feira Dia: 26/05	Sexta-feira Dia: 27/05
	SEM 03 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Macarrão INTEGRAL ao molho de peito de frango picadinho Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> BOLO DIET (FEITO NA ESCOLA) Leite DESNATADO com café E ADOÇANTE 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão ARROZ INTEGRAL Carne bovina cubos Purê de batatas Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne moída chá mate natural Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto (COM ARROZ INTEGRAL) de frango Salada de repolho e cenoura e brocolis
		Segunda-feira Dia: 30/05	Terça-feira Dia: 31/05	Quarta-feira Dia: 01/06	Quinta-feira Dia: 02/06	Sexta-feira Dia: 03/06
	SEM 04 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto ARROZ INTEGRAL Carne moída refogada Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Pão INTEGRAL c/margarina Chá mate E ADOÇANTE ½ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz colorido e Íscas de carne ao sugo c/mandioca Salada de repolho 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO INTEGRAL Chá mate NATURAL COM ADOÇANTE Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molho salada de beterraba com cenoura

Cardápio sujeito a alterações, se as nutricionistas julgar necessário.

EVITE A REPETIÇÃO DE PRATO PARA UM MELHOR CONTROLE DA GLICEMIA (MELHOR CONTROLAR O DIABETES). Saladas folhosas pode repetir tranquilamente

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044